

Crins d'éveils : une nouvelle association Wavrinoise qui utilise l'interaction avec les chevaux au service des personnes en difficulté

L'ASSOCIATION « CRINS D'ÉVEILS » PROPOSE DES **ATELIERS D'ÉQUICIE AUX PERSONNES EN DIFFICULTÉ, DÉPENDANTE OU EN SITUATION DE HANDICAP...** LE BUT EST DE LEUR FAIRE PRENDRE CONSCIENCE DE LEUR POTENTIEL GRÂCE À L'INTERACTION AVEC LES CHEVAUX. EXPLICATIONS.



L'utilisation des bienfaits du contact de l'animal auprès de l'homme n'est plus à prouver. Marie-Aude Hardeman et Florence Bréhélin, les deux premières équiciennes du Nord Pas-de-Calais le savent bien et ont récemment créé leur association, ici, à Wavrin.

Cavalières confirmées, Marie-Aude et Florence sont formées par le centre ressource Equit'Aide de la Fédération Nationale Handi Cheval au métier d'équicien(nes), reconnu par l'Etat. « L'équicien est un professionnel de la relation d'aide avec le cheval comme partenaire. Il est avant tout un profes-

sionnel de l'action sociale et médico sociale » témoigne Florence, Wavrinoise et co-fondatrice de l'association ; avant d'ajouter que « l'équicien n'est pas un enseignant équestre. L'enseignant équestre est un spécialiste des apprentissages équestres, alors que l'équicien est un spécialiste de la relation d'aide ».

Les séances, individuelles ou en petits groupes, se déroulent au sein de plusieurs structures équestres de la région. Chaque accompagnement proposé fait l'objet d'un projet à visées thérapeutiques, éducatives ou de loisirs : « Notre objectif est de faire découvrir les mille facettes de ce que le cheval peut apporter... ».

Marie-Aude et Florence cheminent avec les personnes en difficultés, sans a priori ni jugement, le temps d'un atelier, pendant un temps de vie. Sur le terrain, avec le cheval, elles apportent un coup de pouce afin d'éveiller les ressources de chaque personne accompagnée... Nous n'avons pas fini d'entendre parler de ce beau métier. ■

Vous souhaitez en savoir plus sur l'équicie ou sur les accompagnements proposés ?

Contactez Florence Bréhélin au 06 26 94 43 37 ou Marie-Aude Hardeman-Demonchaux au 06 30 36 87 90

+ d'infos sur le site <http://equiciehdf.wixsite.com/crinsdeveils>



Banques Alimentaires :

une collecte est organisée du 21 au 25 Novembre